ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008796F0AFA484F70FA936B982C630C621
Владелец: Ильяшенко Милена Владимировна
Действителен: с 26.08.2026 до 19.11.2027

Примерное 21-однодневное меню для категории: Ясли 2026 год 1 неделя "Утверждаю"

02.11.26 - 30.11.26 Заведующий _____ Ильяшенко М.В.

Понедельник	Вых.	Калор	Вторник	Вых.	Калор	Среда	Вых.	Калор	Четверг	Вых.	Калор	Пятница	Вых.	Калор
ЗАВТРАК	**350**	**343.4**	**ЗАВТРАК**	**370**	**469**	**ЗАВТРАК**	**350**	**382.7**	**ЗАВТРАК**	**350**	**353.7**	**ЗАВТРАК**	**350**	**387.1**
Суп молочный с крупой***	160	128.6	Салат из свежей моркови	60	50.6	Икра кабачковая "Ароматная"	30	15.9	Суп молочный с крупой***	160	128.6	Запеканка из творога 1	140	167
Какао на молоке 1	150	91.2	Макаронные изделия отварные	120	194.8	Омлет натуральный новый 1	140	176.8	Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7	Соус молочный сладкий	30	31.6
Батон нарезной с маслом и	25/5/10	123.6	с сыром			Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7	Батон нарезной с маслом с	25/5/10	132.4	Какао на молоке 1	150	91.2
повидлом			Какао на молоке 1	150	91.2	Батон нарезной с маслом	25/5	97.3	сыром			Батон нарезной с маслом	25/5	97.3
			Батон нарезной с маслом с	25/5/10	132.4									
			сыром											
10 ЧАСОВ	**150**	**78.8**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**30**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**78.8**
Молоко кипяченое	150	78.8	Сок до 3-х лет	150	69	Напиток из шиповника	150	30	Сок до 3-х лет	150	69	Молоко кипяченое	150	78.8
ОБЕД	**535**	**614**	**ОБЕД**	**505**	**576.8**	**ОБЕД**	**545**	**621.9**	**ОБЕД**	**505**	**546.8**	**ОБЕД**	**545**	**524.3**
Салат из моркови с зеленым	30	34.5	Суп картофельный с рыбой	150	81.1	Салат Витаминный 1	40	39.8	Салат картофельный с соленым	30	36.2	Свекла на гарнир "Ломтик"	30	13.9
горошком"Рыжик"			Мясной рулет с яйцом (паровой)	60	245.7	Рассольник "Ленинградский"	150	98.4	огурцом			Суп картофельный с клецками***	150	91.4
Борщ со сметаной	150	97.1	Картофельное пюре	110	117.5	со сметаной			Щи с капустой, картофелем и	150	97.1	Каша "Солдатская" гречневая	110	145.5
Азу по-татарски со свининой	170	349.9	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	Гуляш "Обжорка" из свинины 1	60	226.6	сметаной			с овощами		
Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	Хлеб ржаной	35	72.8	Рис отварной с овощами	110	142.7	Пудинг куриный	140	281	Гуляш "Объедение" из мяса	70	141
Хлеб ржаной	35	72.8				Компот из свежих яблок 1	150	41.6	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	птицы		
						Хлеб ржаной	35	72.8	Хлеб ржаной	35	72.8	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7
												Хлеб ржаной	35	72.8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**400**	**471.5**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**436**	**412.7**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**480**	**477.8**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**400**	**664.3**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**470**	**451**
Пудинг из творога и риса	140	217	Тефтели из печени с рисом	50	98.5	Хлебцы рыбные	60	77.9	Свекольная икра	30	42.6	Котлеты "Мясной фокус" 1	60	79.1
Соус молочный сладкий	30	31.6	Овощи тушеные	110	68.5	Рагу из овощей	110	101.4	Запеканка овощная с мясом бу/п	110	275.6	Каша пшеничная рассыпчатая	100	97.3
Чай "Принцесса"	150	20	Чай с молоком***	150	88.4	Хлеб пшеничный	30	69.6	Соус томатный	30	19.8	Напиток из шиповника	150	30
Пирожок с яблоком	50	133.3	Хлеб пшеничный	30	69.6	Кисель из повидла	150	63.8	Булочка "Российская"***	50	236.7	Хлеб пшеничный	30	69.6
Хлеб пшеничный	30	69.6	Яблоко	80	31.3	Булочка "Дорожная"	50	133.8	Хлеб пшеничный	30	69.6	Булочка "Розовая"	50	143.7
			Печенье	15	56.4	Яблоко	80	31.3	Чай "Принцесса"	150	20	Яблоко	80	31.3
Общая калорийность за день		1507.7	Общая калорийность за день		1527.5	Общая калорийность за день		1512.4	Общая калорийность за день		1633.8	Общая калорийность за день		1441.2

Примерное 21-однодневное меню для категории: Ясли 2026 год 2 неделя "Утверждаю"

02.11.26 - 30.11.26 Заведующий _____ Ильяшенко М.В.

Понедельник	Вых.	Калор	Вторник	Вых	Калор	Среда	Вых.	Калор	Четверг	Вых.	Калор	Пятница	Вых.	Калор
ЗАВТРАК	**350**	**382.5**	**ЗАВТРАК**	**353**	**396**	**ЗАВТРАК**	**360**	**410.3**	**ЗАВТРАК**	**360**	**381.2**	**ЗАВТРАК**	**350**	**343.4**
Каша овсяная"Геркулес"	150	162.7	Запеканка из творога 1	140	180.6	Каша овсяная"Геркулес"	150	162.7	Икра кабачковая "Ароматная"	40	15.9	Суп молочный с крупой***	160	128.6
жидкая			Соус молочный сладкий	30	31.6	жидкая			Омлет натуральный новый 1	140	176.8	Какао на молоке 1	150	91.2
Какао на молоке 1	150	91.2	Какао на молоке 1	150	91.2	Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7	Какао на молоке 1	150	91.2	Батон нарезной с маслом и	25/5/10	123.6
Батон нарезной с маслом	25/5	97.3	Батон нарезной с сыром	25/8	92.6	Батон нарезной с маслом и	25/5/10	123.6	Батон нарезной с маслом	25/5	97.3	повидлом		
Яйцо отварное	20	31.3				повидлом								
						Яйцо отварное	20	31.3						
10 ЧАСОВ	**150**	**78.8**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**78.8**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**0**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**78.8**
Молоко кипяченое	150	78.8	Сок до 3-х лет	150	69	Молоко кипяченое	150	78.8	Снежок	150	0	Молоко кипяченое	150	78.8
ОБЕД	**535**	**513.2**	**ОБЕД**	**519**	**533**	**ОБЕД**	**535**	**643**	**ОБЕД**	**525**	**538.4**	**ОБЕД**	**545**	**691.2**
Салат из свеклы отварной с	40	35.3	Свекольник со сметаной*	150	96.7	Салат "Лисичка" из	40	42.7	Свекла на гарнир "Ломтик"	30	13.9	Салат из свеклы отварной с	40	35.3
растительным маслом			Картофельное пюре	110	117.5	белокочанной капусты с морковь			Суп- пюре из разных овощей 2в	150	70.4	растительным маслом		
Суп "Полевой" со сметаной	150	99.4	Тефтели "Шалунишки" в	60/14	204.4	Суп "Кудрявый" бу/п	150	98.8	Сухарики	8	31.2	Рассольник "Домашний" со	150	85.1
Голубцы ленивые "Как у	160	246	томатном соусе"			Котлета "Затейники"1	60	237.1	Биточки "Золотой гребешок"	60	161.2	сметаной		
бабушки"			Компот из свежих яблок 1	150	41.6	Пюре гороховое с	110	150	из мяса птицы 1			Мясной рулет с овощами (обед)	170	456.4
Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	Хлеб ржаной	35	72.8	пассерованным луком			Макаронные изделия отварные	100	147.3	Компот из свежих яблок 1	150	41.6
Хлеб ржаной	35	72.8				Компот из свежих яблок 1	150	41.6	с овощами 1			Хлеб ржаной	35	72.8
						Хлеб ржаной	25	72.8	Компот из свежих яблок 1	150	41.6			
									Хлеб ржаной	27	72.8			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**515**	**505.2**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**400**	**480.7**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**446**	**404.3**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**480**	**554.4**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**466**	**421.1**
Морковная икра***	30	26.9	Суфле из печени "Вкусняшка"1	60	146	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	86.8	Сердце в сметанном соусе	60	71.4	Тефтели рыбные в томатном	65/25	133.5
Рыба, запеченая в омлете***	170	181.1	Рагу из овощей	110	101.4	Рагу из овощей	110	101.4	Каша перловая рассыпчатая	100	120	соусе		
Чай "Принцесса"	150	20	Чай "Принцесса"	150	20	Хлеб пшеничный	30	46.4	Чай с молоком***	150	88.4	Каша пшеничная рассыпчатая	100	97.3
Крендель с сахаром	50	176.3	Булочка "Розовая"	50	143.7	Сок до 3-х лет	150	69	Хлеб пшеничный	30	69.6	Хлеб пшеничный	30	69.6
Хлеб пшеничный	35	69.6	Хлеб пшеничный	30	69.6	Печенье	16	69.4	Булочка "Домашняя"	50	169.8	Чай "Принцесса"	150	20
Яблоко	80	31.3				Яблоко	80	31.3	Яблоко	90	35.2	Печенье	16	69.4
												Яблоко	80	31.3
Общая калорийность за день		1479.7	Общая калорийность за день		1478.7	Общая калорийность за день		1536.4	Общая калорийность за день		1474	Общая калорийность за день		1534.5

Примерное 21-однодневное меню для категории: Ясли 2026 год **3 неделя** **"Утверждаю"**

02.11.26 - 30.11.26 Заведующий _____ **Ильяшенко М.В.**

Понедельник	Вых.	Калор	Вторник	Вых.	Калор	Среда	Вых.	Калор	Четверг	Вых.	Калор	Пятница	Вых.	Калор
ЗАВТРАК	**350**	**347.1**	**ЗАВТРАК**	**353**	**372.2**	**ЗАВТРАК**	**350**	**384**	**ЗАВТРАК**	**360**	**400.6**	**ЗАВТРАК**	**350**	**357.4**
Суп молочный с вермишелью	160	132.3	Каша манная молочная жидкая	150	155.6	Каша овсяная"Геркулес"	150	162.7	Каша ячневая молочная 1	150	154.5	Суп молочный с вермишелью	160	132.3
Какао на молоке 1	150	91.2	Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7	жидкая			Какао на молоке 1	150	91.2	Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7
Батон нарезной с маслом и повидлом	25/5/10	123.6	Батон нарезной с сыром	25/3	92.6	Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7	Батон нарезной с маслом и повидлом	25/5/10	123.6	Батон нарезной с маслом с сыром	25/5/10	132.4
			Яйцо отварное	20	31.3	Батон нарезной с маслом	25/5	97.3						
						Яйцо отварное	20	31.3	Яйцо отварное	20	31.3			
10 ЧАСОВ	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**
Сок до 3-х лет	150	69	Сок до 3-х лет	150	69	Сок до 3-х лет	150	69	Сок до 3-х лет	150	69	Сок до 3-х лет	150	69
ОБЕД	**505**	**561.1**	**ОБЕД**	**535**	**600.4**	**ОБЕД**	**523**	**566.8**	**ОБЕД**	**535**	**489.4**	**ОБЕД**	**597**	**627.8**
Борщ со сметаной	150	97.1	Свекла на гарнир "Ломтик"	30	13.9	Салат овощной 1	40	51.7	Щи с капустой, картофелем и	150	97.1	Салат Витаминный 1	40	39.8
Котлета "Затейники"1	60	237.1	Суп "Полевой" со сметаной	150	99.4	Суп- пюре из разных овощей 2в	150	70.4	сметаной			Рассольник "Домашний" со	150	80.3
Сложный гарнир	110	112.5	Котлета "Затейники"1	60	237.1	Сухарики	8	31.2	Печень по-строгановски	100	130.6	сметаной		
Компот из свежих яблок 1	150	41.6	Картофельное пюре	110	117.5	Пудинг куриный	140	281	Макаронные изделия отварные	100	147.3	Ежики из кур с рисом	112	275.8
Хлеб ржаной	35	72.8	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	с овощами 1			Картофельное пюре	110	117.5
			Хлеб ржаной	35	72.8	Хлеб ржаной	35	72.8	Компот из свежих яблок 1	150	41.6	Компот из свежих яблок 1	150	41.6
									Хлеб ржаной	35	72.8	Хлеб ржаной	35	72.8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**421**	**588.8**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**430**	**437.8**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**470**	**483.8**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**440**	**624.5**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**456**	**535.6**
Сырники из творога	120	258.8	Суфле из рыбы "Золотая рыбка"1	110	104.8	Сельдь слабосоленая порционная	50	83	Запеканка морковная с творогом	130	200.1	Суфле из печени "Вкусняшка"1	60	146
запеченые***			Булочка "Розовая"	50	143.7	Картофель отварной (ужин)	100	89.7	Чай с молоком***	150	88.4	Каша перловая рассыпчатая с	110	127
Молоко сгущённое 8.5%	25	73.6	Хлеб пшеничный	30	69.6	Хлеб пшеничный	30	69.6	Хлеб пшеничный	30	69.6	овощами		
Чай с молоком***	150	88.4	Чай с молоком***	150	88.4	Напиток из шиповника	150	30	Пирожок с печенью	70	243	Чай с молоком***	150	88.4
Печенье	16	69.4	Яблоко	90	31.3	Крендель с сахаром	50	176.3	Яблоко	60	23.4	Хлеб пшеничный	30	69.6
Хлеб пшеничный	30	67.3				Яблоко	90	35.2				Яблоко	90	35.2
Яблоко	80	31.3										Печенье	16	69.4
Общая калорийность за день		1566	Общая калорийность за день		1479.4	Общая калорийность за день		1503.6	Общая калорийность за день		1583.5	Общая калорийность за день		1589.8

Примерное 21-однодневное меню для категории: Ясли 2026 год **4 неделя** **"Утверждаю"**

02.11.26 - 30.11.26 Заведующий _____ **Ильяшенко М.В.**

Понедельник	Вых.	Калор	Вторник	Вых.	Калор	Среда	Вых.	Калор	Четверг	Вых.	Калор	Пятница	Вых.	Калор
ЗАВТРАК	**350**	**387.1**	**ЗАВТРАК**	**383**	**411.2**	**ЗАВТРАК**	**350**	**352.2**	**ЗАВТРАК**	**350**	**408.5**	**ЗАВТРАК**	**360**	**435.4**
Запеканка из творога 1	140	167	Салат из свежей моркови	60	50.6	Суп молочный с крупой***	160	128.6	Запеканка из творога 1	140	180.6	Салат из свежей моркови	60	50.6
Соус молочный сладкий	30	31.6	Омлет натуральный новый 1	140	176.8	Какао на молоке 1	150	91.2	Соус из повидла	30	39.4	Макаронные изделия отварные	120	194.8
Какао на молоке 1	150	91.2	Какао на молоке 1	150	91.2	Батон нарезной с маслом с	25/5/10	132.4	Какао на молоке 1	150	91.2	с сыром		
Батон нарезной с маслом	25/5	97.3	Батон нарезной с сыром	25/3	92.6	сыром			Батон нарезной с маслом	25/5	97.3	Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7
												Батон нарезной с маслом	25/5	97.3
10 ЧАСОВ	**150**	**69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**78.8**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**115.4**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**78.8**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**69**
Сок до 3-х лет	150	69	Молоко кипяченое	150	78.8	Снежок	150	115.4	Молоко кипяченое	150	78.8	Сок до 3-х лет	150	69
ОБЕД	**519**	**562.7**	**ОБЕД**	**535**	**694.7**	**ОБЕД**	**585**	**627.7**	**ОБЕД**	**505**	**509.7**	**ОБЕД**	**545**	**481.1**
Рассольник "Ленинградский"	150	98.4	Салат картофельный с соленым	30	36.2	Свекольник со сметаной*	150	96.7	Суп "Гороховый" б/п	150	98.5	Салат Витаминный 1	40	39.8
со сметаной			огурцом			Пудинг куриный	140	281	Биточки "Золотой гребешок"	60	161.2	Суп картофельный с клецками	150	97.8
Тефтели "Шалунишки" в	60/14	204.4	Суп крестьянский со сметаной	150	87.7	Картофельное пюре	110	117.5	из мяса птицы 1			Котлеты "Мясной фокус" 1	60	79.1
томатном соусе"			Мясной рулет с овощами (обед)	170	456.4				Картофельное пюре	110	117.5			
Каша "Солдатская" гречневая	110	145.5	Компот из свежих яблок 1	150	41.6	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7	Пюре гороховое с	110	150
с овощами			Хлеб ржаной	35	72.8	Хлеб ржаной	35	72.8	Хлеб ржаной	35	72.8	пассерованным луком		
Компот из свежих яблок 1	150	41.6										Компот из свежих яблок 1	150	41.6
Хлеб ржаной	35	72.8										Хлеб ржаной	35	72.8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**440**	**346.3**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**441**	**425.1**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**510**	**478.6**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**366**	**377.3**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**456**	**359.5**
Хлебцы рыбные	60	77.9	Сердце в сметанном соусе	60	71.4	Тефтели рыбные в томатном	65/25	133.5	Мясной хлебец "Деликатесный"	60	145.7	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	86.8
Горошница	110	143.6	Каша пшеничная рассыпчатая	100	97.3	соусе			из птицы 1			Овощи тушеные	110	68.5
Чай "Принцесса"	150	20	Хлеб пшеничный	35	67.3	Овощи тушеные	110	68.5	Морковная икра "СОЛНЫШКО" б/п	30	33.6	Напиток из шиповника	150	30
Хлеб пшеничный	30	69.6	Чай с молоком***	150	88.4	Напиток из шиповника	150	30	Напиток из шиповника	150	30	Хлеб пшеничный	30	69.6
Яблоко	90	35.2	Яблоко	80	31.3	Ватрушка с повидлом	50	148	Хлеб пшеничный	30	67.3	Яблоко	90	35.2
			Печенье	16	69.4	Яблоко	80	31.3	Печенье	16	69.4	Печенье	16	69.4
						Хлеб пшеничный	30	67.3	Яблоко	80	31.3			
Общая калорийность за день		1365.1	Общая калорийность за день		1609.8	Общая калорийность за день		1573.9	Общая калорийность за день		1374.3	Общая калорийность за день		1345

Примерное 21-однодневное меню для категории: Ясли 2026 год 5 неделя "Утверждаю"

02.11.26 - 30.11.26 Заведующий _____ Ильяшенко М.В.

Понедельник	Вых.	Калор	Вторник	Вых.	Калор	Среда	Вых.	Калор	Четверг	Вых.	Калор	Пятница	Вых.	Калор
ЗАВТРАК	**350**	**410**	**ЗАВТРАК**	**0**	**0**	**ЗАВТРАК**	**0**	**0**	**ЗАВТРАК**	**0**	**0**	**ЗАВТРАК**	**0**	**0**
Запеканка из творога 1	140	180.6												
Соус из повидла	30	39.4												
Кофейный напиток с молоком 1	150	92.7												
Батон нарезной с маслом	25/5	97.3												
10 ЧАСОВ	**150**	**30**	**10 ЧАСОВ**	**0**	**0**	**10 ЧАСОВ**	**0**	**0**	**10 ЧАСОВ**	**0**	**0**	**10 ЧАСОВ**	**0**	**0**
Напиток из шиповника	150	30												
ОБЕД	**525**	**473.5**	**ОБЕД**	**0**	**0**	**ОБЕД**	**0**	**0**	**ОБЕД**	**0**	**0**	**ОБЕД**	**0**	**0**
Свекла на гарнир "Ломтик"	30	13.9												
Суп картофельный с рыбой	150	81.1												
Голубцы ленивые "Как у	160	246												
бабушки"														
Компот из смеси сухофруктов 1	150	59.7												
Хлеб ржаной	35	72.8												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**420**	**576.6**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**0**	**0**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**0**	**0**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**0**	**0**	**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**	**0**	**0**
Запеканка овощная с мясом бу/п	110	285.2												
Напиток из шиповника	150	30												
Шанежка наливная с яйцом	50	160.5												
Хлеб пшеничный	30	69.6												
Яблоко	80	31.3												
Общая калорийность за день		1490.1	Общая калорийность за день		0	Общая калорийность за день		0	Общая калорийность за день		0	Общая калорийность за день		0