

Учебный план
к дополнительной
общеобразовательной программе
Художественной направленности
для детей 3-7 лет
«Хореография»

1 год обучения				
№	Наименование разделов и тем	Общее количе- ство учебных часов	В том числе	
			Теоретических	практических
1	Ритмика	2	-	2
2	Гимнастика	2	-	2
3	Танцы	4	1	3
4	Танцевально-ритмическая гимнастика	5	1	4
5	Пластика	1	-	1
6	Пальчиковая гимнастика	30 мин	-	30 мин
7	Игровой самомассаж	30 мин	-	30 мин
8	Музыкально-подвижные игры	30 мин	-	30 мин
9	Игры-путешествия	2	-	2
10	Креативная гимнастика	30 мин	-	30 мин
Итого часов		18	2	16

2 год обучения				
№	Наименование разделов и тем	Общее количе- ство учебных часов	В том числе	
			Теоретических	практических
1	Ритмика	2	-	2
2	Гимнастика	2	-	2
3	Танцы	6	1	5
4	Танцевально-ритмическая гимнастика	7	-	7
5	Пластика	1	-	1
6	Пальчиковая гимнастика	30 мин	-	30 мин
7	Игровой самомассаж	30 мин	-	30 мин
8	Музыкально-подвижные игры	2	-	2
9	Игры-путешествия	2	30 мин	1,5
10	Креативная гимнастика	1	30 мин	30 мин
Итого часов		24	2	22

3 год обучения				
№	Наименование разделов и тем	Общее количе- ство учебных	В том числе	
			Теоретических	практических

		часов		
1	Ритмика	2	-	2
2	Гимнастика	1	-	1
3	Танцы	9	1	8
4	Танцевально-ритмическая гимнастика	10	1	9
5	Пластика	1	-	1
6	Пальчиковая гимнастика	1	-	1
7	Игровой самомассаж	1	-	1
8	Музыкально-подвижные игры	2	-	2
9	Игры-путешествия	2	-	2
10	Креативная гимнастика	1	-	1
Итого часов		30	2	28

4 год обучения				
№	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе	
			Теоретических	практических
1	Ритмика	1	-	1
2	Гимнастика	2	-	2
3	Танцы	12	2	10
4	Танцевально-ритмическая гимнастика	9	-	9
5	Пластика	2	-	2
6	Пальчиковая гимнастика	1	-	1
7	Игровой самомассаж	1	-	1
8	Музыкально-подвижные игры	3	1	2
9	Игры-путешествия	3	1	2
10	Креативная гимнастика	2	1	1
Итого часов		36	5	31