

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 3  
(разновозрастная группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.35
Игры, самостоятельная деятельность	09.35-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры(влажное обтирание шеи, рук, лица), самостоятельные игры	15.05-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры. Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 4  
(разновозрастная группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.35
Игры, самостоятельная деятельность	09.35-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры(влажное обтирание шеи, рук, лица), самостоятельные игры	15.05-15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры. Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 7  
(разновозрастная группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика	06.30-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.35
Игры, самостоятельная деятельность	08.35-08.45
Организованная образовательная деятельность	08.45-10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-14.55
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры(влажное обтирание шеи, рук, лица), самостоятельные игры	14.55-15.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры. Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 12  
(средняя группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика	06.30-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.55
Игры, самостоятельная деятельность	09.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры (влажное обтирание шеи, рук, лица), самостоятельные игры	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.05-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры. Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
**группа № 9**

(разновозрастная группа для детей дошкольного возраста)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.35
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.05
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 5  
(вторая младшая группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.10
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.05-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 1  
(разновозрастная группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.40
Организованная образовательная деятельность	08.40-10.20
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.05-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

Утверждено:  
Приказ от 02.09.2024  
№ 01-10/131

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 2  
(разновозрастная группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.05-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 11  
(старшая группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.35-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.55
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.10-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 8  
(старшая группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.35-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.50 11.25-11.50 вт.,чт.
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50-11.20 вт.чт.
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.05-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 10  
(подготовительная к школе группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	06.30-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.35-08.45
Организованная образовательная деятельность	08.45-10.10 12.00-12.30 пн., ср., чет
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10- 12.20 (вт.,пт.)
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем: воздушные процедуры.	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.05-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года**  
группа № 6  
(подготовительная к школе группа)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика	06.30-08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры(влажное обтирание шеи, рук, лица), самостоятельные игры	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.05-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры. Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой.	16.30-18.30