


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 320 г. Челябинска»  
454078, г. Челябинск, ул. Гагарина, 50-Б, тел/факс 256-14-91, E mail [mdou320@mail.ru](mailto:mdou320@mail.ru)

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2 от 28.01.2021 г.  
С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)

Утверждено  
заведующий МБДОУ  
« ДС № 320 г. Челябинска»  
 М.В.Ильяшенко  
приказ № 01-10/34 от 28.01.2021



## Режим занятий обучающихся

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее - Режим) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 320 г. Челябинска» (далее - Учреждение) по основным общеобразовательным программам дошкольного образования.

1.2. Режим разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения : пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 06 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

## **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия зависит от возраста детей и составляет не более:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет она составляет не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет - не более 20 мин;

- от 3 до 4 лет - не более 30 мин;

- от 4 до 5 лет - не более 40 мин;

- от 5 до 6 лет - не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет не более 90 минут.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 07.50 и заканчиваются не позже 16.05.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска ( проектор)	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :  
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

#### **5. Требования к организации образовательной деятельности**

5.1. Учреждение в соответствии с лицензией реализует основную образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения.

5.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, реализуемая Учреждением, включает в себя учебный план, регламент непосредственной образовательной деятельности, режимы дня для воспитанников. Учреждение ежегодно обновляет вариативную часть реализуемой образовательной программы дошкольного образования

5.3. Срок обучения по реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования устанавливается в соответствии с нормативными сроками ее освоения, определяемыми государственными образовательными стандартами.

5.4. Образовательная деятельность в Учреждении ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.

5.5. В Учреждении учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

5.6. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.

5.7. Учреждение самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования.

5.8. Освоение основной образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

5.9. Образовательная деятельность по основной образовательной программе дошкольного образования осуществляется в группах общеразвивающей направленности. В группах компенсирующей направленности образовательная деятельность осуществляется по основным адаптированным образовательным программам дошкольного образования.

5.10. Обеспечение учебными пособиями, а так же учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

## **6. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Требования к организации физического воспитания

- физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

- двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия в Учреждении осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки и физкультурные уголки в группах в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- широкая аэрация помещений;
- правильно организованные прогулки;
- физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и

- на открытом воздухе;
- умывание прохладной водой;
- воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДООУ. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Срок настоящего Режим не ограничен. Режим действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся педагогическим советом Учреждения.

Прошито, пронумеровано и скреплено  
печатью на 4 (четыре) листах  
заведующий МБДОУ «ДС № 320 г. Челябинска»  
М.В. Ильашенко М.В. Ильашенко